

5-9 класс

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова



Дата

27.02.2024

№ рпц.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	2-ая неделя						
	3 день						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАШНОЙ КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	15,53	17,44	45,56	373,34	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	
	<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>21,87</b>	<b>20,25</b>	<b>88,24</b>	<b>622,18</b>	<b>54</b>